

百周年慶典挑戰盃

Centenary Challenge Cup

(05 March 2017, Temp:18-23°C Relative Humidity: 70-95%)

三公里挑戰盃 - 男子兒童組

3KM Individual Challenge Cup - Kids Men

<i>Category Position</i>	<i>Bib</i>	<i>Name</i>	<i>Official Time</i>
1	E008	YIP WANG HEI	0:12:19
2	E007	LEE CHEUK HEI	0:12:51
3	E010	TSANG MAN CHI	0:13:04

百周年慶典挑戰盃

Centenary Challenge Cup

(05 March 2017, Temp:18-23°C Relative Humidity: 70-95%)

三公里挑戰盃 - 男子少年組

3KM Individual Challenge Cup - Youth Men

<i>Category Position</i>	<i>Bib</i>	<i>Name</i>	<i>Official Time</i>
1	G005	CHONG LONG HIN	0:10:56
2	G039	DAWES WILLIAM ERNEST	0:11:20
3	G022	鄭堯崑	0:11:25

百周年慶典挑戰盃

Centenary Challenge Cup

(05 March 2017, Temp:18-23°C Relative Humidity: 70-95%)

三公里挑戰盃 - 男子壯年組

3KM Individual Challenge Cup - Men

<i>Category Position</i>	<i>Bib</i>	<i>Name</i>	<i>Official Time</i>
1	H023	YEUNG SHIU LUN	0:10:06
2	H028	AU YEUNG TSZ CHUN	0:10:30
3	H037	HUNG SIU FAI	0:10:33

百周年慶典挑戰盃

Centenary Challenge Cup

(05 March 2017, Temp:18-23°C Relative Humidity: 70-95%)

三公里挑戰盃 - 女子兒童組

3KM Individual Challenge Cup - Kids Women

<i>Category Position</i>	<i>Bib</i>	<i>Name</i>	<i>Official Time</i>
1	A008	梁芷晴	0:16:03
2	A013	NGAI NICHOLE	0:16:45
3	A022	方曉嵐	0:17:06

百周年慶典挑戰盃

Centenary Challenge Cup

(05 March 2017, Temp:18-23°C Relative Humidity: 70-95%)

三公里挑戰盃 - 女子少年組

3KM Individual Challenge Cup - Youth Women

<i>Category Position</i>	<i>Bib</i>	<i>Name</i>	<i>Official Time</i>
1	B053	HO ISABELLE	0:13:03
2	B058	劉家希	0:13:57
3	B041	徐凱怡	0:14:27

百周年慶典挑戰盃

Centenary Challenge Cup

(05 March 2017, Temp:18-23°C Relative Humidity: 70-95%)

三公里挑戰盃 - 女子壯年組

3KM Individual Challenge Cup - Women

<i>Category Position</i>	<i>Bib</i>	<i>Name</i>	<i>Official Time</i>
1	C091	CHAU HO YING	0:12:38
2	C007	TSE WING TUNG	0:12:58
3	C098	LEE SZE NGA SHEILA	0:13:08

百周年慶典挑戰盃

Centenary Challenge Cup

(05 March 2017, Temp:18-23C Relative Humidity: 70-95%)

Category Position	Race	賽事	Category	組別	Bib	Name	Official Time	Net Time	TP 3KM	Remark
1	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Men	男子兒童組	E008	YIP WANG HEI	0:12:19	0:12:17	0:06:08	
2	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Men	男子兒童組	E007	LEE CHEUK HEI	0:12:51	0:12:49	0:06:11	
3	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Men	男子兒童組	E010	TSANG MAN CHI	0:13:04	0:13:01	0:06:29	
4	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Men	男子兒童組	E006	CHEUNG SIU CHUN	0:13:04	0:13:03	0:06:19	
5	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Men	男子兒童組	E005	曾 健豪	0:13:47	0:13:44	0:06:41	
6	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Men	男子兒童組	E003	黃 鈞喬	0:13:50	0:13:48	0:06:55	
7	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Men	男子兒童組	E004	MOK CHUN KAU	0:15:38	0:15:35	0:07:48	
8	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Men	男子兒童組	E014	LUK HON CHUNG	0:15:43	0:15:42	0:08:04	
9	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Men	男子兒童組	E013	LEE CHEUK YIN	0:15:46	0:15:41	0:08:06	
10	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Men	男子兒童組	E002	LEUNG TING FUI	0:21:31	0:21:11	0:11:00	
11	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Men	男子兒童組	E011	TONG LAI KAN	0:22:28	0:22:27	0:10:31	
12	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Men	男子兒童組	E012	YUNG PAULSON	0:22:40	0:22:37	0:11:43	
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Men	男子兒童組	E001	鍾 柏淘				
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Men	男子兒童組	E009	曾 建豪				
1	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Women	女子兒童組	A008	梁 芷晴	0:16:03	0:15:56	0:08:37	
2	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Women	女子兒童組	A013	NGAI NICHOLE	0:16:45	0:16:40	0:08:12	
3	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Women	女子兒童組	A022	方 曉嵐	0:17:06	0:16:58	0:08:38	
4	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Women	女子兒童組	A010	徐 雪怡	0:17:33	0:17:27	0:08:37	
5	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Women	女子兒童組	A006	TAM SARANNA	0:17:34	0:17:26	0:08:48	
6	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Women	女子兒童組	A024	CHAN HANG KEI	0:18:34	0:18:31	0:09:25	
7	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Women	女子兒童組	A019	CHOW SZE CHING	0:18:40	0:18:37	0:09:15	
8	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Women	女子兒童組	A011	KWOK YAN KIU	0:18:54	0:18:44	0:09:00	
9	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Women	女子兒童組	A005	NGAI NATALIE	0:19:23	0:19:18	0:09:17	
10	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Women	女子兒童組	A015	鄧 泳茹	0:19:44	0:19:42	0:09:03	
11	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Women	女子兒童組	A001	李 愷穎	0:21:00	0:20:56	0:10:11	
12	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Women	女子兒童組	A003	李 凱莹	0:21:00	0:20:56	0:10:10	
13	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Women	女子兒童組	A023	CHAN LOK MAN JANICE	0:21:34	0:21:31	0:10:56	
14	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Women	女子兒童組	A012	LAM TSZ YIN ASHLEY	0:22:34	0:22:30	0:11:18	
15	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Women	女子兒童組	A007	WU HEI LAM	0:23:11	0:22:55	0:11:54	
16	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Women	女子兒童組	A009	CHAN HOI CHING	0:23:11	0:22:56	0:11:54	
17	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Women	女子兒童組	A018	余 貞臻	0:25:54	0:25:46	0:11:34	
18	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Women	女子兒童組	A020	葉 桐恩	0:31:28	0:31:20	0:11:35	
19	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Women	女子兒童組	A021	陳 映彤	0:31:29	0:31:21	0:11:35	
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Women	女子兒童組	A002	SUNG AYUMI				

0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Women	女子兒童組	A004	HO MAN TIK			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Women	女子兒童組	A014	JACK CHARLOTTE GRACE			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Kids Women	女子兒童組	A016	JACK ELISSA RILEY			
1	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H023	YEUNG SHIU LUN	0:10:06	0:10:05	0:05:07
2	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H028	AU YEUNG TSZ CHUN	0:10:30	0:10:30	0:05:10
3	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H037	HUNG SIU FAI	0:10:33	0:10:32	0:05:11
4	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H030	LAU ISAAC	0:10:37	0:10:37	0:05:21
5	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H013	TSE KWAN KIN	0:10:50	0:10:50	0:05:12
6	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H044	WONG LAI LAP	0:11:03	0:11:03	0:05:35
7	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H070	SO CHUN FUNG	0:11:03	0:11:02	0:05:20
8	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H049	余卓文	0:11:04	0:10:59	0:05:35
9	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H046	陳嘉豪	0:11:10	0:11:08	0:05:27
10	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H056	凌浩誠	0:11:10	0:11:08	0:05:33
11	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H050	蔡汶庭	0:11:13	0:11:09	0:05:43
12	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H016	TSO TING PONG	0:11:14	0:11:13	0:05:33
13	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H061	CHAN FOR KIT	0:11:22	0:11:17	0:05:45
14	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H034	WONG CHUN MING	0:11:24	0:11:24	0:05:34
15	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H053	HO YAU KI	0:11:28	0:11:28	0:05:34
16	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H024	LAI WA CHUN	0:11:29	0:11:28	0:05:54
17	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H073	凌富廣	0:11:32	0:11:27	0:05:45
18	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H018	BUNDY PHILIP	0:11:47	0:11:46	0:05:58
19	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H012	LAU KA LOK	0:11:48	0:11:47	0:05:48
20	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H019	SIU CHUN YU	0:11:49	0:11:48	0:05:51
21	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H057	WONG KYLE	0:12:05	0:12:03	0:06:02
22	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H054	LEUNG KA CHUN	0:12:06	0:12:04	0:06:21
23	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H085	林永昇	0:12:06	0:12:00	0:06:23
24	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H040	鍾肇彬	0:12:14	0:12:12	0:05:53
25	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H041	LO SAI HO	0:12:22	0:12:18	0:06:20
26	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H091	陳祖恆	0:12:26	0:12:21	0:06:32
27	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H055	CHENG CHUN YIN	0:12:32	0:12:31	0:06:04
28	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H074	黃家棟	0:12:41	0:12:34	0:06:12
29	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H096	周健文	0:12:45	0:12:40	0:06:33
30	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H015	KO CHING ON	0:12:46	0:12:45	0:06:34
31	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H089	CHOI CHUN PONG	0:12:54	0:12:51	0:06:18
32	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H025	TSANG CHUN KIN	0:12:55	0:12:43	0:06:38
33	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H076	羅梓霖	0:12:58	0:12:52	0:06:40
34	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H064	黃偉廉	0:13:03	0:13:00	0:05:40
35	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H092	余偉棋	0:13:14	0:13:08	0:06:44
36	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H072	黃維	0:13:18	0:13:12	0:06:49
37	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H017	WONG KIN WING	0:13:24	0:13:23	0:06:35
38	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H042	莫仲斌	0:13:24	0:13:22	0:05:59
39	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H079	楊子輝	0:13:27	0:13:19	0:06:32
40	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H039	YEUNG HOI KIT	0:13:34	0:13:32	0:06:16

41	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H062	胡 斌	0:13:38	0:13:33	0:07:04
42	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H060	羅 祖桐	0:13:41	0:13:37	0:06:48
43	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H059	唐 俊樂	0:13:44	0:13:39	0:06:29
44	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H066	余 泓志	0:13:46	0:13:42	0:06:06
45	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H052	梁 凱鴻	0:13:47	0:13:42	0:06:48
46	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H097	葉 均和	0:13:49	0:13:43	0:07:34
47	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H084	容 頌言	0:14:08	0:14:02	0:07:00
48	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H058	郭 守諾	0:14:13	0:14:08	0:07:04
49	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H051	YE TONG WEN	0:14:19	0:14:16	0:06:24
50	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H036	FONG KA WAI	0:14:26	0:14:22	0:06:30
51	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H031	CHAN KA FAI	0:14:33	0:14:15	0:07:52
52	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H080	鄺 耀光	0:14:41	0:14:33	0:07:55
53	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H075	吳 潤安	0:15:16	0:15:10	0:07:19
54	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H011	YAU HONG TIK	0:15:23	0:15:20	0:07:46
55	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H081	LUI WAI CHEONG, HENRY	0:15:35	0:15:23	0:08:11
56	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H009	LEE WAI SHING	0:15:42	0:15:35	0:08:09
57	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H093	何 卓維	0:15:43	0:15:38	0:08:34
58	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H083	CHAN KA LEUNG	0:16:02	0:15:53	0:08:29
59	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H086	POON ALEX KWAN HON	0:16:35	0:16:32	0:07:44
60	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H035	CHAN CHUN KWONG	0:16:54	0:16:51	0:08:20
61	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H063	黃 家豪	0:17:06	0:16:57	0:08:32
62	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H090	YEUNG KA SING	0:17:09	0:16:57	0:09:00
63	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H087	CHUNG MAN KIT	0:17:27	0:17:24	0:08:04
64	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H045	WONG CHENG SHENG	0:17:31	0:17:09	0:10:10
65	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H033	LEE SHEUNG HAY	0:17:53	0:17:50	0:08:29
66	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H026	WONG DERICK	0:18:01	0:17:41	
67	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H014	LEUNG WAI CHEONG	0:18:10	0:18:00	0:08:19
68	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H069	LAU KA PO	0:19:07	0:18:49	0:09:40
69	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H082	FUNG KA CHUE ALEXANDER	0:19:19	0:19:08	0:09:28
70	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H006	CHENG KA LOK	0:19:25	0:19:09	0:09:39
71	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H005	WU FOK KAN	0:19:44	0:19:27	0:12:15
72	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H032	CHUNG MATTHEW KA CHUN	0:19:45	0:19:27	0:09:42
73	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H078	LI KIT CHUNG, CHRIS	0:19:57	0:19:46	0:10:04
74	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H088	LI TSZ TSUN CALVIN	0:20:17	0:20:15	0:08:14
75	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H004	LEE DYLAN	0:21:22	0:21:02	0:10:39
76	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H007	CHAN KOON SING	0:22:02	0:21:45	0:11:31
77	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H010	KO ALEX	0:24:13	0:24:10	0:11:32
78	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H008	KIANG YAT LUNG	0:24:50	0:24:33	0:12:05
79	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H003	MA SIU WING	0:26:36	0:26:15	0:12:59
80	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H002	LUI KWOK KEUNG	0:33:35	0:33:26	0:17:24
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H001	WOO KWOK WING			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H020	WONG TAK CHUNG			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H021	LEUNG KIN PONG			

0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H022	LEUNG HEI MAN			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H027	LAU KA PO			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H029	CHEUNG ERIC			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H038	陳浩"金君"			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H043	黃潤鈞			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H047	溫卓庭			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H048	岑子健			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H065	鄭聰			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H067	陳偉明			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H068	CHUNG MATTHEW KA CHUN			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H071	WONG DERICK			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Men	男子壯年組	H077	王茂林			
1	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C091	CHAU HO YING	0:12:38	0:12:37	0:06:13
2	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C007	TSE WING TUNG	0:12:58	0:12:55	0:06:23
3	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C098	LEE SZE NGA SHEILA	0:13:08	0:13:07	0:06:23
4	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C093	LAW WAI MUI	0:13:47	0:13:47	0:06:56
5	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C175	黃鈞婷	0:14:12	0:14:11	0:06:57
6	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C167	彭永琪	0:14:13	0:14:12	0:06:59
7	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C094	KAN HO YEE	0:14:30	0:14:30	0:07:03
8	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C009	曹樂盈	0:14:48	0:14:43	0:07:40
9	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C164	鄧婉儀	0:14:59	0:14:50	0:07:25
10	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C111	NGAI YU YIN	0:15:01	0:14:58	0:07:24
11	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C113	TSE MEI LING	0:15:17	0:15:15	0:07:29
12	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C102	TSE WING YAN	0:15:47	0:15:45	0:07:42
13	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C163	陳曉桐	0:15:50	0:15:49	0:07:29
14	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C174	袁梓善	0:16:15	0:16:14	0:07:49
15	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C169	廖泳彤	0:16:32	0:16:22	0:08:20
16	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C017	陳珈瑤	0:16:48	0:16:34	0:08:38
17	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C157	TSANG HIN SHAN, KATHY	0:16:49	0:16:38	0:08:28
18	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C043	GAO YAN LAM	0:16:57	0:16:55	0:08:01
19	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C171	張鎧澄	0:16:58	0:16:49	0:08:23
20	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C028	黃芷嫻	0:16:58	0:16:48	0:08:48
21	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C015	丁梓澄	0:17:05	0:16:52	
22	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C023	NGAI KA MAN	0:17:13	0:17:04	0:09:05
23	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C176	黃子詩	0:17:15	0:17:10	0:08:51
24	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C067	CHAN PUI KEI	0:17:15	0:17:09	0:08:40
25	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C019	蘇月茹	0:17:18	0:17:14	0:08:18
26	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C165	陳嘉欣	0:17:27	0:17:19	0:08:22
27	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C168	徐佩欣	0:17:27	0:17:22	0:08:50
28	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C088	WONG WAI YING	0:17:35	0:17:15	0:08:51
29	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C129	NGAI DAPHNE	0:17:43	0:17:39	0:08:46
30	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C110	HO SHUK LING	0:17:48	0:17:47	0:08:26
31	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C108	TSANG PIT YUNG	0:17:48	0:17:48	0:08:26

32	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C073	SU TSZ YIU	0:17:53	0:17:50	0:08:29
33	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C055	陳詠愉	0:17:55	0:17:41	0:08:36
34	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C044	HO YAN TING	0:18:07	0:17:58	0:09:14
35	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C181	FAN WAI SZE	0:18:09	0:17:57	0:09:01
36	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C041	朱燕嫻	0:18:10	0:17:56	0:08:35
37	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C047	劉子禧	0:18:14	0:18:10	0:08:56
38	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C042	許洛榕	0:18:14	0:18:00	0:08:36
39	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C123	TAI JOYCE	0:18:19	0:17:59	0:09:12
40	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C072	YING WAI MAN	0:18:19	0:18:00	0:09:38
41	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C010	TANG CHOI LEI	0:18:28	0:18:25	0:08:45
42	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C056	劉小怡	0:18:30	0:18:25	0:08:55
43	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C027	NG MAN KWAN	0:18:30	0:18:28	0:08:58
44	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C103	YEUNG KA KI	0:18:35	0:18:29	0:08:58
45	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C057	WONG YEE SHAN	0:18:37	0:18:18	0:09:24
46	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C143	YU CONNIE	0:18:45	0:18:39	0:09:36
47	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C107	NG FLORENCE	0:19:05	0:18:46	0:09:26
48	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C086	SO HOI KI	0:19:07	0:18:50	0:09:34
49	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C011	TANG HIU YING	0:19:18	0:19:02	0:09:53
50	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C132	LAU CHUI FONG	0:19:25	0:19:10	0:09:39
51	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C095	CHOW SIU YING	0:19:25	0:19:13	0:09:48
52	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C026	羅穎希	0:19:35	0:19:29	0:09:35
53	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C016	林凱淇	0:19:35	0:19:29	0:09:36
54	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C031	LEE CHEUK SIN	0:19:41	0:19:33	0:09:25
55	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C159	WONG MAN KI, MIMI	0:19:42	0:19:29	0:10:18
56	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C013	鍾芷穎	0:19:46	0:19:39	0:09:26
57	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C154	LAM TING	0:19:49	0:19:31	0:09:40
58	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C020	YUEN WING LAM	0:19:49	0:19:46	0:09:21
59	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C059	CHIN HIU TUNG	0:19:50	0:19:34	0:09:56
60	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C024	莊慧芝	0:19:52	0:19:45	0:09:06
61	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C150	PANG WINNIE	0:19:55	0:19:48	0:09:55
62	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C160	WONG MEI LAN, JESSIE	0:19:55	0:19:44	0:10:05
63	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C170	NG YIM YEE, CHRIS	0:19:56	0:19:46	0:10:04
64	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C037	楊詩慧	0:19:58	0:19:50	
65	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C058	CHUNG WAN YING WANNIE	0:19:59	0:19:39	0:09:29
66	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C118	WONG KIT MAN	0:20:05	0:20:03	0:09:45
67	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C029	CHANG SHAN	0:20:08	0:19:47	0:10:25
68	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C068	WONG LAI WAN	0:20:09	0:20:03	0:09:30
69	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C049	HUNG HO KIU	0:20:10	0:19:51	0:10:29
70	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C050	NG SZE MAN	0:20:14	0:20:06	0:09:51
71	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C040	余懿	0:20:17	0:20:12	0:10:10
72	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C151	AU YEUNG WAI YEE	0:20:22	0:20:16	0:10:14
73	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C083	WU PO YI	0:20:27	0:20:09	0:09:52
74	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C071	張之琪	0:20:27	0:20:09	0:09:54

75	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C075	YUE MING YAN	0:20:28	0:20:20	0:09:59
76	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C085	NG KIT YAN	0:20:28	0:20:20	0:09:59
77	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C074	LAM SUM NING SCARLETT	0:20:29	0:20:14	0:09:53
78	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C065	WONG MING CHU	0:20:41	0:20:21	0:09:22
79	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C063	WONG WING YAN	0:20:41	0:20:21	0:09:37
80	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C178	LAU WING SUM	0:20:41	0:20:22	0:10:13
81	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C036	LEE SIN MAN	0:20:43	0:20:24	0:10:37
82	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C032	LEUNG KA YAN	0:20:45	0:20:40	0:09:31
83	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C030	HUI WAI IRIS	0:20:49	0:20:29	0:10:30
84	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C039	CHOW LOK LAAM	0:20:56	0:20:52	0:10:01
85	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C054	CHOW SUETLAAM	0:20:56	0:20:53	0:10:02
86	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C158	陳詩瑩	0:20:57	0:20:52	0:10:22
87	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C035	李意	0:20:59	0:20:53	0:09:28
88	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C014	WONG YUEN YEE	0:21:03	0:21:00	0:09:33
89	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C038	馮穎文	0:21:03	0:20:55	0:11:33
90	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C105	YUEN MAN YI	0:21:03	0:20:56	0:10:51
91	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C061	CHAN KA YING	0:21:05	0:20:54	0:10:33
92	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C116	CHEUNG WING NGAN	0:21:10	0:21:08	0:10:16
93	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C052	TONG CHEUK LAM	0:21:13	0:20:57	
94	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C062	孫鈺洋	0:21:13	0:20:58	0:10:35
95	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C092	LAU KA KI	0:21:16	0:21:00	0:10:04
96	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C034	HUI WING LAM	0:21:21	0:21:12	0:09:52
97	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C096	DAP YAN	0:21:24	0:21:17	0:10:31
98	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C084	NG WING TUNG	0:21:27	0:21:09	0:10:27
99	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C081	WONG YUEN TING	0:21:38	0:21:21	0:11:19
100	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C079	CHAN KA YEE	0:21:41	0:21:23	0:11:20
101	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C012	王少琛	0:21:50	0:21:42	0:10:01
102	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C048	黃麗盈	0:21:50	0:21:41	0:10:03
103	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C082	WONG SIN KI	0:21:52	0:21:34	0:11:18
104	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C097	TSE YU HANG SHIRLEY	0:22:04	0:21:46	0:11:20
105	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C080	MAK WING YIN	0:22:18	0:22:06	0:11:41
106	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C100	LAI KING CHI	0:22:34	0:22:21	0:11:42
107	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C087	TSE WING NAM SAPPHIRE	0:22:35	0:22:23	0:11:41
108	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C090	LAW YUEN YEE	0:22:42	0:22:35	0:11:03
109	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C045	鄭盈曦	0:22:45	0:22:37	0:11:35
110	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C070	LAU WAI SHAN YO YO	0:22:46	0:22:38	0:10:49
111	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C060	TANG WING TAN	0:22:46	0:22:38	0:10:48
112	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C018	POON HIU NAM	0:22:50	0:22:33	0:10:54
113	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C121	WONG HOI TIK	0:22:51	0:22:29	0:11:12
114	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C126	LEE WING YEE WINNIE	0:22:57	0:22:50	0:10:54
115	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C053	洪淑怡	0:23:01	0:22:57	0:11:15
116	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C152	LAI BONNIE	0:23:36	0:23:31	0:11:19
117	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C112	CHENG KA WING	0:23:51	0:23:47	0:11:46

118	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C186	KWOK TSZ YU	0:24:04	0:23:50	0:11:31
119	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C002	CHAN TZE TUNG	0:24:05	0:23:51	0:11:39
120	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C115	CHIU SHUK YEE	0:24:15	0:24:01	0:12:09
121	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C069	LI WAI HING	0:24:17	0:24:10	0:11:55
122	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C179	WONG HIU WAI	0:24:26	0:24:21	0:10:10
123	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C066	YIP KA WAI	0:24:30	0:24:23	0:10:57
124	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C106	JARITA KWAN	0:24:46	0:24:36	0:11:57
125	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C119	LAM WAN CHEE VERONICA	0:24:50	0:24:36	0:12:08
126	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C133	WONG SIU MING EVA	0:24:50	0:24:36	0:12:07
127	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C064	LAW HOI YING	0:24:51	0:24:34	0:11:57
128	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C161	陸海燕	0:25:01	0:24:50	0:12:11
129	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C131	YIP SHUN WAH	0:25:06	0:24:50	0:12:18
130	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C180	LEUNG HEI MAN	0:25:32	0:25:19	0:12:17
131	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C117	CHUNG WING KWAN	0:25:37	0:25:24	0:11:58
132	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C122	HUI SUK YING	0:26:23	0:26:22	0:12:20
133	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C187	CHUNG YUK LING	0:26:54	0:26:39	0:12:51
134	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C128	LEUNG WAI FUN F A N N Y	0:26:54	0:26:41	0:12:50
135	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C003	TSE PUI NAM	0:27:03	0:26:58	0:12:12
136	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C127	TSANG KIT YING	0:27:11	0:26:57	0:13:19
137	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C134	CHAN EMMA	0:27:16	0:27:14	0:13:57
138	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C109	CHEUNG KA YI	0:27:38	0:27:24	0:14:02
139	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C177	李芷澄	0:27:47	0:27:39	0:13:11
140	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C138	IP SIU WAN ADA	0:28:22	0:28:11	0:14:53
141	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C046	SO WING LAM	0:29:46	0:29:41	0:13:21
142	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C166	李沚縈	0:30:07	0:29:59	0:13:11
143	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C172	何翎怡	0:30:07	0:29:59	0:13:12
144	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C104	CHU WAI KI	0:30:29	0:30:14	0:14:29
145	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C101	WONG WING SHUET	0:30:30	0:30:14	0:14:31
146	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C120	MOK HO YAN	0:30:45	0:30:40	0:15:29
147	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C004	SO JOCELYN	0:30:51	0:30:49	0:14:53
148	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C140	LI SHUK CHING KITTY	0:30:51	0:30:49	0:14:52
149	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C124	CHAN BETTY	0:30:58	0:30:56	0:15:21
150	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C139	TUNG WING YI	0:31:45	0:31:31	0:15:41
151	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C147	WONG MEI YING	0:31:46	0:31:31	0:15:39
152	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C135	WOO YEE SHAN	0:32:53	0:32:32	0:15:33
153	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C141	WOO YUEN SHAN	0:32:54	0:32:31	0:15:34
154	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C136	WOO PUI SHAN	0:32:54	0:32:32	0:15:35
155	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C144	CHONG WAI HAN, WILLA	0:33:35	0:33:25	0:17:25
156	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C173	紀之琳	0:35:35	0:35:27	0:17:23
157	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C022	吳昕瞳	1:16:16		
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C001	KWOK TSZ YU			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C005	CHEUNG WING LAM			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C006	WONG SIK WING			

0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C008	譚美珍			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C021	李穎宜			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C025	伍映潛			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C033	彭婉婷			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C051	YUEN CHING LAM JANICE			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C076	LAM TING			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C077	CHAN WING NI			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C078	LEUNG SIN YEE			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C089	FUNG KIT YING			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C099	MO KA YI AMY			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C114	HUI CHING SHAN			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C125	JACK AUDREY PATRICIA			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C130	WONG PHYLLIS			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C137	CHUNG YUK LING			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C142	TSANG KWAI LING BRENDA			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C145	LAU LAI SIM EMILY			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C146	HUI LAI HAR			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C148	SO HOI KI			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C149	YING WAI MAN			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C153	CHAN WING NI			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C155	LAU KA KI			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C156	LAM SUM NING SCARLETT			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C162	吳依婷			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C182	Chan Nga Sze			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C183	WONG MING MAN			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C184	LAU NICOLE			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Women	女子壯年組	C185	WONG MING LAI			
1	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G005	CHONG LONG HIN	0:10:56	0:10:55	0:05:13
2	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G039	DAWES WILLIAM ERNEST	0:11:20	0:11:19	
3	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G022	鄭堯崑	0:11:25	0:11:24	0:05:44
4	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G029	WONG CHECK HANG	0:11:26	0:11:24	0:05:50
5	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G010	LAI HO MAN	0:11:26	0:11:21	0:05:45
6	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G021	楊文希	0:11:32	0:11:30	0:05:28
7	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G046	黃栢然	0:11:33	0:11:27	0:05:45
8	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G013	徐鈺熙	0:11:39	0:11:37	0:05:49
9	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G002	IP SEAN	0:11:39	0:11:37	0:05:31
10	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G045	POON LONG HIM JOSHUA	0:11:39	0:11:38	0:05:50
11	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G026	鄭堯華	0:11:48	0:11:46	0:05:48
12	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G030	CHOI MING KAI	0:11:51	0:11:50	0:05:48
13	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G006	MAK KA HEI	0:12:00	0:11:59	0:05:50
14	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G003	YIU MAN YAU	0:12:00	0:11:59	0:05:51
15	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G040	WONG KWUN MING	0:12:01	0:12:00	0:05:31
16	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G042	王昭遠	0:12:01	0:11:55	0:06:07

17	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G041	HO CHUNG HIN VALEN	0:12:05	0:12:04	0:05:52
18	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G007	CHEUNG JON	0:12:07	0:12:05	0:05:41
19	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G009	SO CHI HANG	0:12:10	0:12:09	0:06:01
20	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G037	陳浩榮	0:12:12	0:12:04	0:06:15
21	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G031	CHENG TSZ HO	0:12:12	0:12:10	0:05:50
22	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G020	吳琛	0:12:16	0:12:14	0:06:06
23	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G025	陳仲揚	0:12:22	0:12:21	0:05:56
24	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G019	TAI CHUN YIN	0:12:23		0:05:55
25	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G035	羅天朗	0:12:23	0:12:15	0:06:24
26	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G015	俞君翰	0:12:30	0:12:28	0:06:04
27	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G016	李浩明	0:12:32	0:12:31	0:06:00
28	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	H094	黃俊熙	0:12:32	0:12:27	0:06:34
29	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G001	湯迦喬	0:12:37	0:12:34	0:06:18
30	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G044	楊浩賢	0:12:42	0:12:34	0:06:17
31	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G014	CHUNG TSUNYIN	0:12:49	0:12:48	0:06:09
32	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G049	葉文傑	0:13:02	0:12:53	0:06:38
33	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G012	吳偉楠	0:13:18	0:13:15	0:06:18
34	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G043	MAN CHEUK YIN	0:13:24	0:13:22	0:06:23
35	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G027	TSOI YUN LAM	0:13:29	0:13:27	0:06:49
36	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G024	丘家俊	0:13:35	0:13:34	0:06:20
37	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G036	LEE HO WANG	0:13:38	0:13:37	0:06:23
38	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	H095	廖皓軒	0:13:43	0:13:37	0:07:34
39	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G047	LAI HONG TO	0:13:59	0:13:57	0:06:23
40	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G052	謝沛霖	0:14:19	0:14:14	0:07:39
41	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G023	池梓鏘	0:14:38	0:14:30	0:08:29
42	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G032	布博匡	0:14:42	0:14:33	0:07:21
43	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G011	紀竣曦	0:14:56	0:14:51	0:07:19
44	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G018	李梓揚	0:15:00	0:14:52	0:08:23
45	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G050	謝宏軒	0:15:30	0:15:21	0:07:22
46	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G028	LI ZHI YAN,JASON	0:15:32	0:15:29	0:07:47
47	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G051	黃琰麟	0:15:51	0:15:45	0:08:35
48	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G033	郭梓成	0:16:40	0:16:30	0:07:44
49	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G048	周嘉華	0:18:44	0:18:35	0:08:24
50	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G017	陳麒宇	0:20:31	0:20:26	0:08:55
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G004	CHENG WAI HON			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G008	施志祥			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G034	郭晉熙			
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Men	男子少年組	G038	SIU KWING YEUNG JABEZ			
1	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B053	HO ISABELLE	0:13:03	0:13:00	0:06:21
2	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B058	劉家希	0:13:57	0:13:48	0:06:58
3	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B041	徐凱怡	0:14:27	0:14:23	0:07:41
4	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B047	林卓妍	0:15:42	0:15:38	0:07:51
5	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B028	黃子芳	0:16:03	0:15:49	0:07:56

6	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B006	NG CHUN CHING	0:16:04	0:15:56	0:08:39
7	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B001	LUK TSZ YAU	0:16:06	0:16:05	0:08:10
8	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B044	LI TSZ CHING	0:16:19	0:16:17	0:07:58
9	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B013	胡凱晴	0:16:25	0:16:12	0:08:18
10	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B009	NG KARY	0:16:27	0:16:25	0:07:50
11	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B010	高嘉慧	0:16:35	0:16:23	0:08:21
12	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B056	林嘉怡	0:16:49	0:16:39	0:08:22
13	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B049	白詠昕	0:16:50	0:16:46	0:07:55
14	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B052	文泳儀	0:16:50	0:16:40	0:08:21
15	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B030	吳凱珊	0:16:57	0:16:44	0:08:27
16	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B005	宋樂彤	0:17:12	0:17:08	0:08:05
17	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B043	莫婉瑩	0:17:16	0:17:12	0:08:15
18	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B038	PONG CHIN MAN	0:17:47	0:17:36	0:09:04
19	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B003	LAM WING SUET	0:17:57	0:17:48	0:09:15
20	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B012	張樂兒	0:17:58	0:17:45	0:09:45
21	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B015	蔡文慰	0:17:58	0:17:46	0:09:45
22	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B031	馬美葆	0:18:25	0:18:11	0:09:13
23	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B026	LEUNG PUI SHAN	0:19:26	0:19:09	0:09:54
24	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B046	TO LOK YIU PERISSA	0:19:47	0:19:42	0:09:31
25	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B042	謝卓霖	0:20:32	0:20:18	0:10:21
26	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B029	LEE CHEUK NAM	0:20:59	0:20:44	0:10:50
27	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B017	CHAN HIU YUET, JOY	0:21:00	0:20:46	0:10:50
28	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B032	CHAN PUI KA	0:22:03	0:21:55	0:11:45
29	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B036	LEUNG KING LAM	0:22:54	0:22:36	0:10:55
30	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B018	POON HIU TUNG	0:22:54	0:22:37	0:10:56
31	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B021	LEUNG YEE KI	0:23:23	0:23:05	0:11:07
32	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B007	LAM CHING MAN	0:23:27	0:23:11	0:09:51
33	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B054	LAM KELSEY KYLIE	0:23:28	0:23:24	0:11:13
34	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B020	HAN TSOI YAN	0:23:40	0:23:30	0:10:20
35	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B023	LUI HIU LAM	0:23:40	0:23:31	0:10:51
36	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B014	CHUNG CHEUK WING	0:23:51	0:23:45	0:12:04
37	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B048	LEUNG CHEUK KI	0:23:54	0:23:49	0:12:04
38	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B008	KO CHING	0:24:12	0:24:10	0:11:29
39	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B039	陳紫恩	0:24:16	0:24:04	0:11:22
40	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B037	葉曼晴	0:24:16	0:24:05	0:11:24
41	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B025	CHIANG LOK NAM	0:24:30	0:24:24	0:12:05
42	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B019	WONG TAK YEE	0:25:02	0:24:46	0:10:44
43	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B050	李佩珊	0:25:05	0:24:53	0:12:11
44	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B002	LAI SZE YU	0:25:31	0:25:20	0:11:12
45	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B035	WONG HEI NAM KWAI	0:26:00	0:25:50	0:11:46
46	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B016	CHENG HOI LAI	0:28:21	0:28:10	0:14:54
47	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B059	LAM WING YI	0:29:09	0:28:59	0:14:39
48	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B004	曾金玲	0:30:19	0:30:15	0:08:39

49	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B062	YU WINNI YONG YU	0:39:38	0:39:31
50	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B034	梁 錦茵	1:16:16	
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B011	HUNG TSZ TING MAVIS		
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B022	NG CHO SHAN		
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B024	LAM WING YI		
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B033	梁 嘉慧		
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B040	吳 芷慧		
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B045	徐 嘉晴		
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B051	冼 子柔		
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B055	楊 雲姿		
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B057	丘 敏瑤		
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B060	LAM WING YI		
0	3KM Individual Challenge Cup	三公里挑戰盃	Youth Women	女子少年組	B061	陳 曉茵		